

SEMINARTERMINE 2020

SEMINARTERMINE 2020 in Wuppertal (Schloss Lüntenbeck) und Umgebung

Berufsbegleitender Studiengang Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	7.-8.2. / 5.-6.6. / 30.-31.10.
Entspannungstechniken II	28.-29.2. / 19.-20.6. / 6.-7.11.



Berufsbegleitender Studiengang Entspannungspädagoge

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	7.-8.2. / 5.-6.6. / 30.-31.10.
Entspannungstechniken II	28.-29.2. / 19.-20.6. / 6.-7.11.



Aufbau-seminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	27.-28.3. / 4.-5.9.
M-A-P Trainer	20.-21.3. / 11.-12.9.
Prüfungsvorbereitungstrainer	1.-2.5. / 2.-3.10.
Selbstwerttrainer	15.-16.5. / 20.-21.11.
Outdoor-Relax Trainer	20.-21.6. / 5.-6.9. (Sa 17h - So 17h!)
Indoor-Relax Trainer	27.-28.11.

Kompaktstudiengang Entspannungspädagoge (Vollzeitunterricht)

Starttermin 27.4. (6 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h)

Starttermin 24.8. (6 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h)

Den genauen Stundenplan erhalten Sie auf Anfrage: info@stress-management-school.de

Studiengang Yoga-Balance Trainer

2 Wochenendseminare	Termine
Basisseminar Yoga-Balance Trainer (3 Tage; Fr 17-20h; Sa + So 8.30-17h)	14.-16.8.
Aufbau-seminar Yoga-Balance Trainer (2 Tage; Fr 17- 20h; Sa 8.30-17h)	11.-12.9.

Hinweis zum Seminarort: Die zum Yoga-Balance Trainer gehörigen Seminare finden in der Bausmühle (Solingen, Kotzterter Straße 11A) statt. Die schöne Bausmühle liegt nur ca. 8km von Schloss Lüntenbeck entfernt. Ab 2018 bieten wir dort aufbauend auf dem Yoga-Balance Trainer auch den Studiengang zum Yoga-Lehrer an.

Berufsbegleitender Studiengang Resilienztrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	7.-8.2./ 5.-6.6./ 30.-31.10.
Entspannungstechniken II	28.-29.2./ 19.-20.6./ 6.-7.11.

Aufbau-seminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Resilienztrainer I (Schlüsselfaktoren zum Aufbau von Resilienz bei Kindern und Erwachsenen)	24.-25.1./ 28.-29.8.
Resilienztrainer II (Glücks- und Achtsamkeitstraining)	6.-7.3./ 13.-14.11.
Resilienztrainer III (Selbstwert- und Ressourcentraining)	15.-16.5./ 20.-21.11.

Die Seminare zum Studiengang Resilienztrainer können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.



Berufsbegleitender Studiengang Schlaftrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	7.-8.2./ 5.-6.6./ 30.-31.10.
Entspannungstechniken II	28.-29.2./ 19.-20.6./ 6.-7.11.

Aufbau-seminar (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Schlafcoaching	14.-15.8./ 18.-19.12.



Berufsbegleitender Studiengang Klangentspannungstrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	7.-8.2./ 5.-6.6./ 30.-31.10.
Entspannungstechniken II	28.-29.2./ 19.-20.6./ 6.-7.11.

Aufbau-seminare (2 Tage)	Termine: Wählen Sie jeweils einen Termin aus!
Klangentspannungs- trainer I	13.-14.03. (Fr 17-20h, Sa 8.30-17h)/ 20.-21.11. (Fr 14-20h, Sa 8.30-14h)
Klangentspannungs- trainer II	17.-18.4. (Fr 17-20h, Sa 8.30-17h)/ 21.-22.11. (Sa 14-17h, So 8.30-17h, dieses Seminar kann direkt an den Termin Klangentspannungstrainer I 20.-21.11. angeschlossen werden)



Hinweis zum Seminarort: Die Basisseminare finden in Wuppertal statt (und können auch an den Standorten Herbrechtingen und Achern belegt werden). Die Aufbau-seminare werden in der Praxis für Klang und Kinesiologie, Meyerhofstraße 3 in Schleddehausen durchgeführt. Schleddehausen liegt 15km westlich von Osnabrück und ca. 175km nördlich von Wuppertal und ist gut erreichbar. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie Unterstützung bei der Anfahrtsplanung brauchen.

Berufsbegleitender Studiengang Achtsamkeitstrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	7.-8.2. / 5.-6.6. / 30.-31.10.
Entspannungstechniken II	28.-29.2. / 19.-20.6. / 6.-7.11.

Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Achtsamkeitstraining I (Achtsam in der Gegenwart)	6.-7.3. / 13.-14.11.
Achtsamkeitstraining II (Achtsam in der Natur)	20.-21.6. / 5.-6.9. (Sa 17h - So 17h!)
Achtsamkeitstraining III (Achtsam kommunizieren)	7.-8.8. weitere Termine auf Anfrage

Die zum Achtsamkeitstrainer gehörigen Seminare können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.

Studiengang Mentaltrainer

Modul	Die Module können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.
Motivationstraining	12.-13.6.
Kommunikationstraining und Konfliktmanagement	7.-8.8.
Glücks- und Achtsamkeitstraining	6.-7.3. / 13.-14.11.

Weitere Termine auf Anfrage.

SEMINARTERMINE 2020 (1. Halbjahr) in Herbrechtingen (zwischen Ulm und Stuttgart)

Die Termine für das 2. Halbjahr 2020 werden noch bekannt gegeben.

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	17.-18.1.
Entspannungstechniken II	7.-8.2.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Kinderentspannungstrainer	15.-16.5.
M-A-P Trainer	6.-7.3.
Prüfungsvorbereitungstrainer	3.-4.4.
Selbstwerttrainer	8.-9.5.
Outdoor-Relax Trainer	5.-6.6.



Kompaktstudiengang Entspannungspädagoge (Vollzeitunterricht)

5 Module i.d.R. Mo, Di, Mi, Do 8.30-12.30h
Die nächsten Starttermine erhalten Sie auf Anfrage!

Berufsbegleitender Studiengang Resilienztrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	17.-18.1.
Entspannungstechniken II	7.-8.2.

Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Resilienztrainer I (Schlüsselfaktoren zum Aufbau von Resilienz bei Kindern und Erwachsenen)	21.-22.2.
Resilienztrainer II (Glücks- und Achtsamkeitstraining)	17.-18.4.
Resilienztrainer III (Selbstwert- und Ressourcentraining)	8.-9.5.

Die Seminare zum Studiengang Resilienztrainer können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.

Berufsbegleitender Studiengang Achtsamkeitstrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	17.-18.1.
Entspannungstechniken II	7.-8.2.

Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Achtsamkeitstraining I (Achtsam in der Gegenwart)	17.-18.4.
Achtsamkeitstraining II (Achtsam in der Natur)	5.-6.6.
Achtsamkeitstrainer III (Achtsam kommunizieren)	nur in Wuppertal: 7.-8.8.

Die zum Achtsamkeitstrainer gehörigen Seminare können in beliebiger Reihenfolge belegt werden.

SEMINARTERMINE 2020 in Achern (Schwarzwald, zwischen Freiburg und Baden-Baden), 1. Halbjahr

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	17.-18.4.
Entspannungstechniken II	8.-9.5.



Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Prüfungsvorbereitungstrainer	17.-18.1.
Kinderentspannungstrainer (auch als Startseminar möglich)	13.-14.3.
M-A-P Trainer	17.-18.7.



Hinweis: Weitere Aufbauseminare können Sie in Herbrechtingen oder Wuppertal (Schloss Lüntenbeck) belegen.

Berufsbegleitender Studiengang Resilienztrainer

Basisseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils ein Wochenende aus!
Entspannungstechniken I	17.-18.4.
Entspannungstechniken II	8.-9.5.

Aufbauseminare (2 Tage; Fr 17h-Sa 17h)	Termine: Wählen Sie jeweils 1 Wochenende aus!
Resilienztrainer I (Schlüsselfaktoren zum Aufbau von Resilienz bei Kindern und Erwachsenen)	wird noch bekannt gegeben
Resilienztrainer II (Glücks- und Achtsamkeitstraining)	wird noch bekannt gegeben
Resilienztrainer III (Selbstwert- und Ressourcentraining)	wird noch bekannt gegeben

SEMINARTERMINE 2020 auf Lanzarote (Spanien)

Berufsbegleitende Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung

An unserem Seminarstandort Lanzarote (Spanien) können Sie die Praxisteile der berufsbegleitenden Studiengänge Entspannungspädagoge sowie Stressmanagement und aktive Entspannung besuchen.

Hierbei gilt folgende Besonderheit:

Im Studiengang Entspannungspädagoge

Direktunterricht 5 aufeinanderfolgende Tage jeweils 9-18h während Ihres Urlaubs entsprechend den Seminarinhalten

- Entspannungstechniken I
- Entspannungstechniken II
- Outdoor-Relax Trainer
- Indoor-Relax Trainer (inkl. Einführung in die Klangschalenmassage)

Der Termin für 2020 wird noch bekannt gegeben.

Im Studiengang Stressmanagement und aktive Entspannung

Direktunterricht 3 aufeinanderfolgende Tage jeweils 9-18h während Ihres Urlaubs entsprechend den Seminarinhalten

- Entspannungstechniken I
- und Entspannungstechniken II.

Der Termin für 2020 wird noch bekannt gegeben.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche nach günstigen Flügen und Unterkünften in unmittelbarer Nähe des Seminarortes. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an!

